



令和7年8月発行



# 『あさばみなみ』

残暑厳しい中でも朝夕は虫の鳴き声が聞こえ、季節の移ろいを感じる頃となりました。この時期は夏の疲れが出やすくなります。クールダウンや生活リズムを整える場としてぜひ、あさばみなみに遊びに来てください。

**予約**



## 9月の予定

マークは、事前予約が必要です。詳しくは、子育て支援アプリ「フッピーのぼっけ」のイベントをご覧ください。このおたよりは、上記のQRコードや袋井市のHPからも見る事ができます。

### クラブの予約について

**※要予約講座 受付開始 8月18日(月) 9:30~**

**10日(水) ※子どもと一緒にママエクサ 10:00~11:00 12組** 対象:一人で歩けるお子さんから

♡親子で体を動かすことを楽しみましょう。日頃のストレス発散と体のリフレッシュができます!

**17日(水)※アロマ DE ハンドタッチ 10:00~(順番に) 10組** 対象:大人、お子さんは1歳から・妊婦さん

♡香りの力を借りて身体や心のケアを試みませんか。妊婦さんもぜひ、遊びに来てください。

時間枠が空いていれば、予約なしの方も体験できます。

**18日(木)※リトミック 10:00~11:00 15組** 対象:お座りのできるお子さんから **10:00までに受付**

♡『みほちゃんとちょこちゃんと音楽で楽しもう』素敵なピアノ演奏や楽器でリズム遊びや製作など♪  
誕生月のお友達がいたら、リトミック開始前に誕生児の紹介を行います。

**19日(金) 絵本大好き 図書館ボランティアによる読み聞かせ 11:00~11:15** 対象:どなたでも

♡子どもとの絆(情緒の安定)を育むわらべ歌あそびも行ってくれます。

**22日(月) おやこ保健室** 予約なしで参加できます。栄養士によるミニ講話と個別相談ができます。

**26日(金) ※親子運動遊び 10:00~11:00 12組** 対象:歩けるお子さんから **10:00までに受付**

♡運動用具を使った遊びや親子のエクササイズで体を動かすことを楽しんでください。

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
自由解放 水遊び納め予備日 (予約者のみ)	♡ひだまりタイム	← わくわく製作(敬老ハガキ) 9:30~15:30		
8	9	10	11	12
		子どもと一緒に ママエクサ	♡ひだまりタイム	子どもと一緒に ママエクサ 予備日
15	16	17	18	19
敬老の日 休館	♡ひだまりタイム	アロマ DE ハンドタッチ	リトミック・誕生児紹介	絵本大好き 図書館ボランティアさん 読み聞かせ
22	23	24	25	26
おやこ保健室 (栄養士さんに聞いてみよう)	秋分の日 休館	♡ひだまりタイム	♡ひだまりタイム	親子運動遊び
29	30			
♡ひだまりタイム	♡ひだまりタイム			

わくわく製作  
お子さんと一緒に祖父母へ感謝の気持ちを  
伝えませんか? ※どなたでも参加できます。

♡ひだまりタイム11:00~11:15  
(支援センターの先生と遊ぼう)  
手遊び、ふれあい遊び、ダンス、お楽  
しみの遊び、絵本の読み聞かせなど  
楽しめます。

運動遊び終了後に地元のパン屋  
(ほんまめいどさん)が来ます。お子  
さんと ”おうちでパンランチ” は  
いかがですか!

## 支援センターの様子

**水遊び** 今年は午前と午後の水遊びを行います。午後は、きょうだいの幼児も一緒に水遊びやシャワープール、水鉄砲での当てなど賑やかに楽しみました。



**リトミック(みほちゃんとちよちゃんと音楽で楽しもう)**  
ピアノ演奏やグロッケン(鉄琴)を叩いてステキな音色を聴きました。

**アロマ DE ハンドタッチ**♡  
香りの力とタッチケアで、リラクゼーションのひとときを体験♡  
忙しい子育て中だからこそ、自分を大切にする時間を...



## お誕生日おめでとう♡



**保育園児と夏祭り** 楽しいゲームにワクワク！何度もチャレンジしていました。盆踊りもたのしかったね♡



## 10月の予定

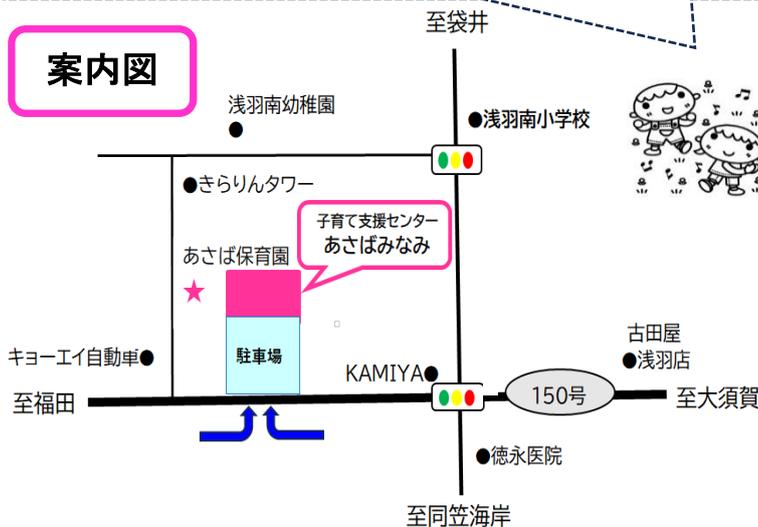
※要予約講座 予約開始 9月12日(金)～

- 3日(金) 運動会 10:00～11:00
- 16日(木) ※リトミック・誕生児紹介 10:00～11:00
- 17日(金) ※アロマ DE ハンドタッチ 10:00～11:00
- 20日(月)～ わくわく製作(ハロウィングッズ) 9:30～15:30
- 22日(水) ※収穫体験(さつま芋ほり) 10:00～10:45
- 予備日 23日(木)
- 28日(火)～ ひだまりタイムでハロウィン 11:00～11:20



熱中症予防のため、水分補給ができるものをお持ちください。

## 案内図



- ・支援センターは、あさば保育園の東側です。
- ・車は建物側から詰めて駐車してください。
- ・駐車場内では、必ずお子さんと手をつないでください。

## 地域子育て支援センターあさばみなみ

住所:袋井市西同笠113

電話:0538-30-4121

あさば保育園(袋井市松原 1803-3)の東隣

**開館時間**9:30～12:00 13:00～15:30

お気軽にお問い合わせ・ご相談ください