



残暑厳しい中にも、虫の声や朝夕の風から少しずつ季節の移り変わりを感じる頃となりました。日中は、まだまだ熱中症対策が必要です。体調管理や水分補給をしながらお過ごしください。

疲れやすい体には、マッサージや気持ちよく運動をしてリフレッシュすることが必要です。子どもと大人が元気になる講座や遊びを用意して待っていますので、ぜひ、遊びに来てください。



## 9月の予定

### 予約

マークは、事前予約が必要です。詳しくは、子育て支援アプリ「フッピーのぼっけ」や上記の QR コードよりご確認ください。クラブ終了後は、自由開放となります。クラブのない日は終日、自由開放です。

♡ ひだまりタイム11:00～11:15は、手遊び、ふれあい遊び、ダンス、絵本の読み聞かせなどが楽しめます。

### クラブの予約について

※予約開始8月5日(月)～ 来館予約9:30～ 電話予約13:30～

- 4日(水) ※親子の触れ合いマッサージ 10:00～11:00 10組
- 10日(火) ※1・2歳児 しげちゃん先生と親子で運動遊び 10:00～11:00 15組
- 19日(木) ※1・2歳児 エアロビクス 10:00～11:00 10組

### わくわく製作(敬老の日はがき作り)

2日(月)～6日(金)9:30～15:30

祖父母へのありがとうの気持ちを伝えるよい機会です。手先を使った遊びを楽しみながら、親子で自由に作れます。※どなたでも参加ください。

### 親子ふれあいマッサージ

講師:日本セラピューティック・ケア協会 鈴木洋子先生

軽く触れることで心も体もほぐれてリラックスできます。ママだけでなく、パパとお子さん、祖父母の方もぜひ、ご参加ください！安定期の妊婦さん(5～7ヶ月)も参加できます。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
図書館ボランティアさん 絵本読み聞かせ11:00～		親子ふれあい マッサージ10:00～ わくわく製作(敬老の日 はがき作り)		
9	10	11	12	13
♡ひだまりタイム	1・2歳児しげちゃん先生と親子で運動遊び 10:00～11:00	♡ひだまりタイム	♡ひだまりタイム	♡ひだまりタイム
16	17	18	19	20
敬老の日 休館	♡ひだまりタイム	♡ひだまりタイム	エアロビクス 10:00～11:00	♡ひだまりタイム
23	24	25	26	27
振替休日 休館	♡ひだまりタイム	♡ひだまりタイム	♡ひだまりタイム	お誕生日会 10:30～
30				
♡ひだまりタイム	講師:エアロビクス協会 村松みどり先生 リズムに合わせて体を動かしてリフレッシュしませんか? 親子で楽しみましょう!		お誕生日会 歌ったり、お楽しみシアターを見たりしてお祝いします。 どなたでもご参加ください! 誕生月のお友達には、手作りプレゼントを用意しています。	



## 支援センターの様子



**わくわく製作(きんぎょ)** ペットボトルキャップを使ってきんぎょを作りました。お風呂グッズとして遊んでくれたお家もありました！



**夏まつり** 保育園児の作ったゲーム屋さんで遊びました。輪投げ・ボーリング・UFO キャッチャー楽しかったね。親子で風船ヨーヨーも作りました。



保育園児の作った風船ヨーヨー



## 10月の予定

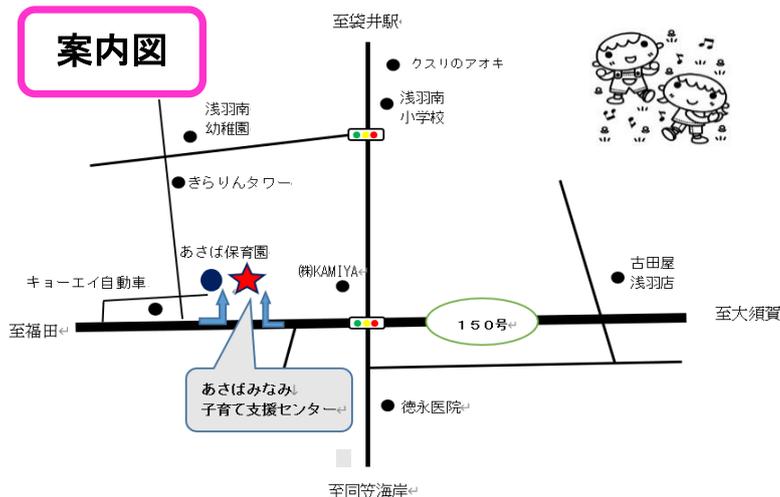
※要予約 予約開始9月9日(月)～

2日(水)	※運動会	10:00～11:00
8日(火)	※1・2歳児 しげちゃん先生と親子で運動遊び	10:00～11:00
16日(水)	※1・2歳児 散歩 (浅羽東多目的運動広場北側芝生)	10:00～11:00
18日(金)	図書館ボランティアさんの絵本読み聞かせ	11:00～11:15
22日(火)	※0歳児 しげちゃん先生と親子で運動遊び	10:00～11:00
31日(木)	10月生まれ誕生日会	10:30～11:00

5歳児きりん組のお兄さん、お姉さんにありがとうタッチでごあいさつ♥楽しかったね。



## 案内図



・支援センターは、あさば保育園の東側です。  
・車は建物側から詰めて駐車してください。  
・駐車場内では、必ずお子さんと手をつないでください。

地域子育て支援センターあさばみなみ

住所:袋井市西同笠113

電話:0538-30-4121

あさば保育園(袋井市松原 1803-3)の東隣

開館時間9:30～12:00 13:00～15:30

お気軽にお問い合わせ・ご相談ください